

ESCALA AOFAS

ESCALA DE LA AMERICAN ORTHOPAEDIC FOOT
AND ANKLE SOCIETY AOFAS

SECCIÓN 1. DOLOR

| | |
|--------------------------------------|-----------|
| Ninguno | 40 |
| Ocasional | 30 |
| Moderado, diario | 20 |
| Severo, casi siempre presente | 0 |

SECCIÓN 2. FUNCIÓN

1. Actividades

| | |
|--|-----------|
| Sin limitación y sin soporte externo | 10 |
| Sin limitación en la vida diaria, pero sí en el deporte y sin soporte externo | 7 |
| Limitación en la vida recreativa (precisa muleta) | 4 |
| Limitación severa aún con muleta | 0 |

2. Requerimiento de calzado

| | |
|---|----------|
| Cualquier calzado | 5 |
| Solo calzado confortable o uso de plantillas | 3 |
| Calzado especial u ortesis | 0 |

3. Caminar (distancia máxima)

| | |
|-------------------------|-----------|
| Más de 2 km | 10 |
| Entre 1,5 y 2 km | 7 |
| Entre 0,5 y 1 km | 4 |
| Menos de 350 m | 0 |

4. Tipo de terreno para caminar

| | |
|--|-----------|
| Sin dificultad en cualquier terreno | 10 |
| Alguna dificultad en terreno desigual y escaleras | 5 |
| Dificultad en terreno desigual y escaleras | 0 |

5. Cojera

| | |
|-----------------|-----------|
| Ninguna | 10 |
| Evidente | 5 |
| Marcada | 0 |

SECCIÓN 3. ALINEACIÓN DEL PIE

| | |
|--|-----------|
| Buena, pie plantígrado bien alineado | 15 |
| Regular, pie plantígrado con algún Grado de desalineación pero asintomático | 8 |
| Mala, pie no plantígrado y sintomático | 0 |

PUNTUACIÓN TOTAL

MÁXIMO 100 PUNTOS